

## Аби дитина не плакала

Дитина плакатиме! Це найбільший страх для батьків. Як реагувати на поведінку плаксив та полегшити розставання з дитиною, коли залишаєте її у садочку?

- ✓ **Реагуйте спокійно і впевнено.** Навіть якщо у цей момент ваше серце крається — зберігайте спокій та не показуйте дитині власних хвилювань.
- ✓ **Не говоріть голосніше,** ніж дитина, та не пояснюйте їй щоразу — «Мама повернеться за дві години/п'ять хвилин». Не вживайте слів на кшталт «зараз», «сьогодні» тощо. Малюки не орієнтуються у часі, тому говоріть конкретно: «Я прийду за тобою ще до обіду», «Я заберу тебе з прогулянки». Так дитина зможе зрозуміти вас.
- ✓ **Не робіть прощання тривалим** — не обіймайте чи не вмовляйте дитину довго, коли вона сильно плаче. Пам'ятайте, що довше прощання, то гірше дитина звикає до того, що Ви маєте йти.
- ✓ **Вигадайте ритуал прощання** — два поцілунки у щічки, два рукостискання, плескання у долоні. Все залежить від фантазії — Вашої та дитини. Ритуал прощання має бути швидким з дотиками, обіймами тощо.
- ✓ **Дотримуйтесь алгоритму дій:**
  - прийдіть до садочка;
  - перевдягніть дитину;
  - виконайте ритуал прощання;
  - передайте дитину вихователю;
  - ідіть.
- ✓ **Виконуйте обіцяне:** «Я пообіцяла (-в), і прийшла (-в)» та наголошуйте на цьому, коли забираєте дитину із садочка.
- ✓ **Запитуйте у дитини,** як минув її день у садочку. Якщо вона не відповідає — не наполягайте, адже спершу ця тема може бути неприємною для дитини. Коли малюк чимось зацікавиться в садочку, він сам залюбки усе розповідатиме вам.
- ✓ **Закріплюйте у дитини думку** про те, що вона вже доросла, і садок для неї — як винагорода. Поясніть дитині, що у садочку весело й там вона знайде багато друзів. Тож їй сподобається ходити в садочок.



Усі поради мають рекомендаційний характер. Ви як батьки ліпше знаєте власну дитину, тож саме Ви знаєте, що насправді полегшить її адаптацію до дитячого садка. А якщо маєте страхи чи сумніви — порадьтеся з працівниками дитячого садка. Ми радо допоможемо!

Бажаємо успіху всім нам!